

Côté Terre



- Bananes au Lard.....1.20€
- Bb Sandwiches.....1.15€/1.35€
- Bouchées au Poulet.....1.10€
- Boudins créoles blanc/noir.....1.00€
- Brochettes d'escalopes de Poulet grillé.....1.20€
- Brochettes de Porc grillé.....1.60€
- Brochettes d'Agneau grillé froid.....2.60€
- Brochettes de Rognons/Foie grillés.....1.10€
- Brochettes de museau grillé.....1.10€
- Bûchette de charcuterie.....1.20€
- Club Sandwiches variés.....1.20€
- Croissants au Jambon.....0.90€
- Croquettes de Poulet.....1.35€
- Croustilles de Poulet pané.....1.20€
- Friands Saucisses.....0.90€
- Melon à l'italienne.....1.60€
- Pâtés créoles au Poulet.....1.00€
- Pilons de Poulet panés.....1.60€
- Pilons de Poulet grillé.....1.60€
- Pilons de Poulet au Miel et Martini.....1.60€
- Piments farcis au Poulet.....1.40€
- Pruneaux au Bacon.....1.20€
- Samoussas Poulet/Boeuf.....1.10€
- Verrines Poisson/Poulet.....2.20€
- Quiches/Pizzas.....0.80€

Le Coin Végé



- Beignets de légumes.....1.10€
- Barquettes Poireaux/Oignons.....0.90€
- Brochettes de Légumes vapeur.....1.20€
- Choux au Fromage.....0.80€
- Crêpes à la forestière.....1.25€
- Croquettes de légumes.....1.35€
- Gratin selon Saison en coquille.....3.00€
- Samoussas aux Légumes.....1.10€
- Tomates à la Tahitienne en verrines.....2.45€

*Tarifs HT
Minimum de commande 10 par variété

Côté Mer



- Accras de Morue.....0.40€
- Accras de Crevettes.....1.25€
- Barquettes de Fruits de Mer.....1.40€
- Barquettes de Morue/Poisson.....0.95€
- Beignets de Crevettes.....1.50€
- Bouchées aux Fruits de Mer.....1.40€
- Boulettes de féroce.....1.40€
- Brochettes de Crevettes grillées/panées.....1.50€
- Brochettes de Crevettes sauce Curry.....1.50€
- Brochettes de Poisson à la Banane.....1.50€
- Brochettes de Poisson panés/grillés.....1.40€
- Crêpes aux Fruits de Mer.....1.85€
- Croissants au Saumon.....1.00€
- Croquettes de Fruits de Mer/Crabe.....1.90€
- Croquettes de Poisson.....1.35€
- Pâtés créoles à la Morue.....1.00€
- Quiches au Saumon.....1.25€
- Saumon au Concombre.....1.85€
- Verrines Crevettes/St-Jacques.....2.50€
- Verrines Lambi/Chatrou.....3.00€

Le Coin Gourmand



- Blanc manger Coco.....3.43€
- Brochettes de Fruits frais.....1.90€
- Éclairs/Choux à la crème.....0.98€
- Flan au Coco.....2.74€
- Minis Mont-Blanc Chocolat/Pistache.....1.00€
- Pâtés Banane/Goyave.....0.90€
- Salades de Fruits.....2.94€
- Tartelettes aux Fruits.....0.98€
- Tourments d'Amour/Pudding.....0.90€
- Yaourts Maison.....2.74€

0596 75 56 25
0696 34 68 03
lefioup.traiteur@orange.fr

Imm Pipiri Rue des Paradisiens ZAC de Châteauboeuf 97200 FDF

fioup
Restaurant - Traiteur
Spécialités Antillaises

La Carte TRAITEUR

Fioup' sa ben !





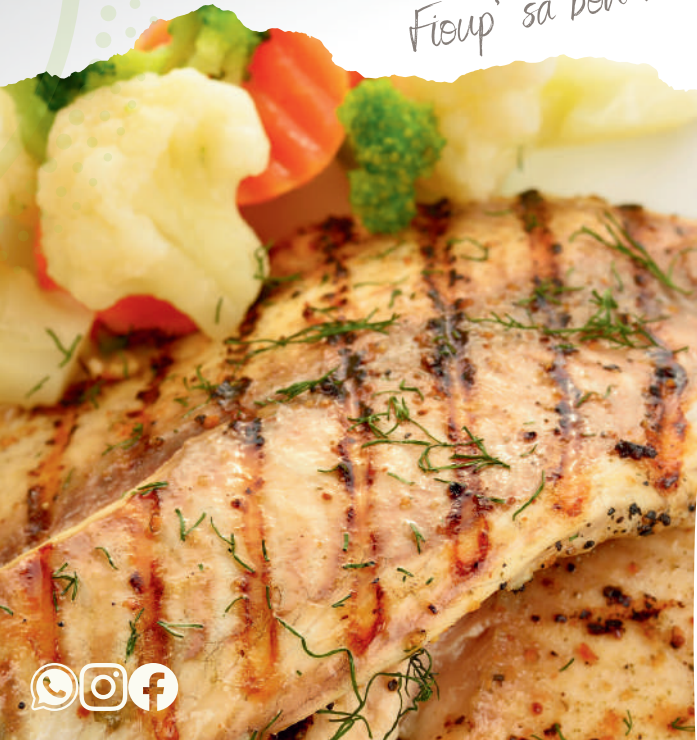
La Carte REPAS

☎ 0596 75 56 25 - 0696 34 68 03
 lefioup.traiteur@orange.fr

Imm Pipiri Rue des Paradisiers ZAC de Châteauboeuf 97200 FDF

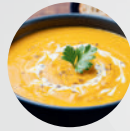
*Tarifs TTC - Minimum de commande 10 par variété

Fioup' sa ben !



Nos Entrées

- Coquilles de Fruits de Mer/Poisson.....10€
- Oeuf dur mimosa, Jambon de Noël.....8.50€
- Poisson froid à l'avocat.....8.50€
- Salade de Chatrou/Crevettes/Lambis.....10€
- Salade de Morue/Museau/Hareng.....8.50€



Nos Potages

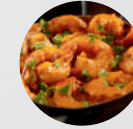
- Calalou.....7€
- Pâté en pot de Boeuf ou d'Agneau.....7€
- Soupe de Poisson.....7€
- Soupe verte.....6€
- Velouté de Giraumon aux Crevettes.....8€
- Velouté de légumes.....5€



Nos Viandes

- Blanquette de Veau.....8€
- Boeuf Bourguignon.....7€
- Carry d'Agneau à l'indienne.....10€
- Colombo de Cabri.....10€
- Colombo de Porc.....8€
- Colombo de Poulet.....7€
- Coq au vin.....8€
- Coq à la bière.....8€
- Côte de Porc grillée ou poêlée.....8€
- Couscous royal.....12€
- Cuisse de Canard à l'orange.....8€
- Cuisse de Canard à l'ananas.....8€
- Cuisse de Poulet pané/frit/laqué.....4€
- Cuisse de Poulet rôti/grillé.....4€
- Entrecôte grillée ou poêlée.....15€
- Escalope de Dinde à la crème.....7€
- Escalope de Poulet aux Fruits de Mer.....13€
- Gigot d'Agneau aux pruneaux.....10€
- Gigot d'Agneau aux oignon pays.....10€
- Gigot d'Agneau aux champignons.....10€
- Magret de Canard au poivre vert.....12€

- Massalé de Cabri.....10€
- Porc au miel ou gingembre.....7€
- Poulet à la bière.....7€
- Poulet au coco.....7€
- Ragoût de Boeuf à la Créole.....7€
- Ragoût de Cabri.....10€
- Ragoût de Porc à la Créole.....8€
- Rôti de Porc aux pruneaux ou oignons pays...7€
- Rôti de Veau.....9€
- Sauté de Dinde au Carry.....7€



Nos Poissons

- Brochette de Fruits de Mer.....13€
- Colombo de Crevettes.....10€
- Crevettes au carry.....10€
- Crevettes aux légumes.....10€
- Daube de poisson à la Créole.....10€
- Fricassée de Chatrou.....12€
- Fricassée de Lambis.....17€
- Filet de Poisson farci aux Fruits de Mer.....13€
- Paëlla.....15€
- Poisson au carry.....10€
- Poisson au four à la Créole.....10€
- Poisson au four sauce champignons.....10€
- Poisson frit/pané/grillé.....10€
- Rouelle de Thon en civet.....7€
- Thazard à la moutarde.....10€
- Thon à la basquaise.....7€



Nos Garnitures

- Gratin au choix.....5€
(Christophine, Papaye, Banane jaune)
- Bananes jaunes frites.....5€
- Purée au choix.....5€
(Igname arc-en-ciel, Patate douce, Pomme de terre)
- Croquettes au choix (x6).....9€
(Igname, Patate douce, Pomme de terre, purée exotique)
- Pâtes, riz, semoule.....4€
- Légumes vapeur/Crudités/Légumes pays.....5€

