

Desserts & Pâtisseries

Fioup' sa ben !

- Amandine.....3.00€
- Ambassadeur.....4.00€
- Barquette de Fruits frais.....3.00€
- Blanc manger coco.....3.50€
- Clafoutis aux fruits.....2.80€
- Dartois.....2.80€
- Éclair au chocolat.....3.50€
- Flan au coco ou Giraumon.....3.00€
- Forêt-noire.....4.00€
- Galette des Rois (part).....2.80€
- Gâteau à la confiture.....2.80€
- Gâteau à la mousseline de fruits.....3.50€
- Gâteau au chocolat.....3.00€
- Gâteau Poire Belle Martiniquaise.....3.50€
- Gâteau Pistache.....3.50€
- Gros gâteau (confiture/coco).....3.00€
- Mille-Feuilles/Mont-Blanc.....4.00€
- Mousse Tropicale.....4.00€
- Muffin.....2.50€
- Palmier.....1.60€
- Pâté sucré (ban/goy/abri/coco).....1.80€
- Petit gâteau sec.....1.00€
- Pudding.....3.00€
- Quatre-quarts aux pruneaux.....3.00€
- Religieuses/Choux à la crème.....3.50€
- Sablé.....1.60€
- Tarte aux pommes/aux fruits.....3.00€
- Tourment d'amour.....3.00€
- Vacherin Créole.....3.50€
- Yaourt Maison.....3.00€

0596 75 56 25
0696 34 68 03
lefioup.traiteur@orange.fr

Sandwichs & Crudités

Fioup' sa bon !

- Jambon.....3.80€
- Fromage.....3.80€
- Saucisson.....3.80€
- Jambon/Fromage.....4.00€
- Saucisses de Poulet.....4.00€
- Thon mayonnaise.....4.00€
- Œufs durs.....4.00€
- Accras de Morue.....4.00€
- Poulet.....4.50€
- Merguez ou Museau.....4.50€
- Émincé de côtes de Porc grillées.....4.50€
- Steak haché.....4.50€
- Jambon de Noël.....4.50€
- Testicules ou Gésier.....4.50€
- Accras Crevettes.....5.00€
- Morue.....6.00€
- Hareng-saur.....6.00€
- Foie grillé.....6.00€
- Poisson frit.....6.00€
- Panaché.....6.00€

- Accras de Morue/Poisson (5 pièces).....2.00€
- Accras de Crevette (5 pièces).....4.00€

- Crudités (petite).....2.50 €
- Grande crudités.....5.00€
- Grande crudités + 2 Protéines.....8.50€

0596 75 56 25
0696 34 68 03
lefioup.traiteur@orange.fr

Viennoiseries & Tartes salées

Fioup' sa ben !

- Flûte.....0.70€
- Biscuit salé.....0.90€
- Pâté salé (porc/poulet/morue).....1.00€
- Pain au chocolat feuilleté.....1.40€
- Pain au chocolat ordinaire.....1.40€
- Pomme cannelle.....1.40€
- Pain à la saucisse.....1.70€
- Pomme cannelle au chocolat.....1.50€
- Pomme cannelle au jambon.....1.50€
- Croissant nature.....1.40€
- Croissant Jambon/Fromage.....2.00€
- Pain aux raisins/aux pruneaux.....1.70€
- Chausson aux pommes.....2.50€
- Pépito.....2.50€
- Sacristain.....2.50€
- Chausson aux Pommes.....2.50€

- Quiche lorraine.....3.00€
- Tarte à l'Oignon/Poireaux.....3.00€
- Pizza.....3.50€
- Friand.....3.50€
- Quiche au Saumon.....3.50€
- Tarte à la Morue/Poisson.....3.50€
- Tarte aux Fruits de mer.....6.00€
- Tourte au Lambi/Crevettes/Crabe.....6.00€

0596 75 56 25
0696 34 68 03
lefioup.traiteur@orange.fr

Boissons

Fioup' sa ben !

- Amigo 50cl.....2.00€
- Café Nespresso.....2.00€
- Canette 33cl.....1.80€
- Caresse Orange 25cl.....1.00€
- Caresse Antillaise 50cl.....2.20€
- Caresse Antillaise 1L.....3.50€
- Chanflor 50cl.....1.30€
- Chanflor aromatisé 50cl.....1.50€
- Chanflor 1L.....1.70€
- Chanflor 1.5L.....2.00€
- Coca-Cola 50cl.....2.00€
- Coca-Cola Zéro 50cl.....2.00€
- Coca-Cola 2L/Soda 2L.....4.30€
- Didier Gazeuse 50cl.....2.00€
- Didier Gazeuse 1.5L.....2.50€
- Fanta/Schweppes 50cl.....2.00€
- Jus frais Local 50cl.....3.00€
- Jus local 1,5L.....9.00€
- Maaza/Mont Pelé 50cl.....2.70€
- Malta 50cl.....2.50€
- Orangina 50cl.....2.00€
- Ordinaire 50cl.....2.00€
- Royal Soda 50cl.....2.00€
- VitaMalt Gingembre/Classic 33cl.....2.50€

0596 75 56 25
0696 34 68 03
lefioup.traiteur@orange.fr